

応募用紙

応募用紙記入例

この応募用紙に必要事項をご記入のうえ、応募締切日までに下記 **応募先** までお送りください。

応募先 〒350-0272 埼玉県坂戸市末広町3-5
坂戸ガス(株)小売事業推進部
親子クッキングコンテスト係

応募締切日:2017年8月19日(土) 消印有効

1 お名前など

書き忘れの無いようにご記入ください。

2 料理タイトル

自由なイメージで名前をつけてください。

3 材料・分量・作り方

材料・分量・作り方の手順や工程などを簡単にお書きください。

※品数は5品までです。

応募用紙	
フリガタ	フリガタ
保護者のフリガタ	お子様のフリガタ
保護者のフリガタ	お子様のフリガタ
ご住所 〒	電話(自宅用)
E-mailアドレス(お持ちの方)	
ご質問・この応募用紙の使い方などは下記にご確認ください	
1. 小学生以下(小学生以下) 2. 小学生以下(小学生以下) 3. 小学生以下(小学生以下) 4. 埼玉県ガス協会ホームページ 5. ガス協会からの情報 6. その他	
お料理のタイトルをお書きください	調理時間
ひまわりのお金魚で あつぽん?月夜のおいしーアツポーン	約 30 分
材料・分量・作り方を簡単に書いてください	
<p>お料理のPR ① わが家ならではの工夫 ② 誰に食べてもらいたいかを</p> <p>① わが家ならではの工夫 お肉の脂身をほぐして、スープに混ぜてお肉の旨味をスープに溶かす。</p> <p>② 誰に食べてもらいたいかを お肉の脂身をほぐして、スープに混ぜてお肉の旨味をスープに溶かす。</p>	

4 出来上りのイメージと料理のPRポイント

料理の仕上がり具合や盛り付けなどのイメージを写真か絵で表現してください。工夫したポイントなどをど

んどんアピールしてください。この料理をだれに食べてもらいたいのかも書きください。

料理のPR ① わが家ならではの工夫 ② 誰に食べてもらいたいかを

① わが家ならではの工夫
お肉の脂身をほぐして、スープに混ぜてお肉の旨味をスープに溶かす。

② 誰に食べてもらいたいかを
お肉の脂身をほぐして、スープに混ぜてお肉の旨味をスープに溶かす。

応募締切日は地区により異なるのでご注意ください。

応募用紙は「埼玉県ガス協会」のホームページからもダウンロードできます。

「埼玉県ガス協会 親子クッキングコンテスト」で検索。

<http://www.saitamagaskyo.ac.jp/event/cooking>

作成のポイント

- Point 1 おうちで人気のメニューを思い浮かべてみよう!
- Point 2 メニューをバランスよく組み合わせよう!
- Point 3 地元の食材をとり入れてみよう!

料理の写真やイラストをここに貼ってください。(できるだけ写真を貼ってくださいますようお願いいたします)

①お料理のPR・②わが家ならではの工夫・③誰に食べてもらいたいかをお書きください。

コピー可

親子で挑戦 おいしい! たのしい! クッキング!

まずは応募用紙にレシピを書いてご応募ください。
書類選考を通過されたチームは埼玉県大会に進めます。
たくさんのご応募をお待ちしております!



↓ 応募先・お問い合わせ先

坂戸ガス株式会社(中央南地区) **☎049-284-9000**
 〒350-0272 埼玉県坂戸市末広町3-5
 坂戸ガス(株)小売事業推進部
 親子クッキングコンテスト係
 受付時間/9:00~17:00(平日)
応募締切日:2017年8月19日(土) 消印有効

「ウィズガス全国親子クッキングコンテスト」は、 埼玉から広がったクッキングコンテストです。

地産地消の推進と食育への貢献を目的に、13年前、「埼玉県クッキングコンテスト」は始まりました。その取り組みは2年後に全国へ広がり、「全国親子クッキングコンテスト」となりました。募集テーマは「わが家のおいしいごはん」。

埼玉の6地区から選出された12組の親子が10月8日の埼玉県大会に集結！優勝した親子は関東中央大会への出場権を獲得できます。最後に待っているのは、来年1月に東京で開催される全国大会です！



募集テーマ

わが家のおいしいごはん

■ご応募から埼玉県地区選考会～全国大会までの流れ



6つの地区で埼玉県地区選考会を実施

地区名	応募締切	地区名	応募締切
西部地区 (西武ガス・入間ガス・秩父ガス・日高都市ガス・武蔵野ガス)	8 / 1(火)	中央地区 (東京ガス)	8/21(月)
南部地区 (大東ガス・武州ガス)	8 / 1(火)	中央北地区 (本庄ガス・新日本ガス・埼玉ガス・鷲宮ガス・堀川産業)	8/12(土)
中央南地区 (坂戸ガス・角栄ガス・松栄ガス)	8/19(土)	東部地区 (東彩ガス・幸手都市ガス・伊奈都市ガス・フジオックス)	8/31(木)

募集テーマ
環境に優しい天然ガスを使った「わが家のおいしいごはん」～家族と一緒に作ろう、うちの自慢メニュー～地産地消を推進し、食育に貢献する。

参加資格
親(保護者)と子(小学1～6年生)の2名1組(チーム)
※性別・国籍は問いません。
※子1人につき1回のみ。
※埼玉県在住の方に限ります。
※プロ(現在、食の提供を職業とされている方)の参加はご遠慮ください。

調理の条件等
・食材費:2,000円程度(4人分)
・調理時間:60分(盛り付け時間を含む)
※ガスならではの調理方法を活用してください。

※品数は5品までです。
※実技審査では、自宅での下準備・下ごしらえはできません。
応募方法
所定の応募用紙(本チラシ)を封筒に入れ、応募先までお送りください。
※応募書類および写真・絵は、返却いたしませんのでご了承ください。
※応募されたレシピ・写真および絵は主催者に所属するものとし、新聞・雑誌・印刷物などに二次使用する場合がございませぬ。
選考方法
応募作品の書類選考を行い、選考通過のチームには埼玉県大会(実技選考)に出場いただけます。なお、審査結果は、選考通過された方のみご連絡いたします。また、審査結果のお問合せにはお答えできませんのでご了承ください。

実技選考ポイント

親子のチームワーク
おいしさ
わが家ならではの工夫
ガスならではの調理方法

書類選考通過(上位2組)

賞金:10,000円/2組
埼玉県大会出場権

埼玉県大会賞

優勝:50,000円/1組
関東中央地区大会出場権
準優勝:30,000円/1組
3位:10,000円/1組



埼玉県大会 審査委員長
江上料理学院副院長 江上佳奈美先生
家庭料理専門の学校「江上料理学院」3代目、現、副院長。
「ご家庭の幸せは愛情をこめた料理から」という創設者である・祖母、江上トミ氏の考えを受け継ぎながら、より現代的な料理を発表している。食育インストラクター、チーズプロフェッショナル協会理事、食品メーカー等のアドバイザーもつとめるかわら、テレビなどでも活躍中。

キ
リ
ト
リ
線

応募用紙

フリガナ	フリガナ
保護者様のお名前	お子様のお名前
保護者様のご職業	お子様の学校名・学年
ご住所 〒	電話(自宅等) 携帯電話

E-mailアドレス(お持ちの方) _____ @ _____

ご質問:この企画を知ったきっかけは何ですか?(該当項目に○をお付けください)
1. 小学校(ポスターや先生からなど) 2. 小学校(学校での課題) 3. 友達・知り合い 4. 埼玉県ガス協会ホームページ
5. ガス会社からの情報 6. その他()

お料理のタイトルをお書きください。 _____ 調理時間 約 _____ 分

材料・分量・作り方を簡単にお書きください。

以下に同意をお願いいたします。(□にチェックをお付けください) 同意する 同意しない

- 応募者のお名前、大会当日に撮影した写真は、大会報告や次年度の告知用として印刷物およびホームページなどに掲載される場合があります。
- また、応募されたレシピ・写真および絵は主催者に所属するものとし、新聞・雑誌・印刷物などに二次使用する場合がございませぬ。
- ご記入いただいた個人情報は、本事業及び各ガス事業者においての情報提供、商品やイベント等のご案内に関するのみ使用いたします。
- 応募書類および写真・絵は、返却いたしませんのでご了承ください。

※コンテストのスケジュールや内容は変更となる場合がございますので、予めご了承ください。 コピー可

味よし野菜ごはん2016

優勝 南部地区代表 朝井 亜希恵さん・莉音さん
姉と妹2人合わせて6年間参加させていただき、念願の県大会優勝、関東大会に出場することができました! 地元三芳町のサツマイモなどの野菜を「ぎゅっ」と詰め込んだ「味よし(みよし)野菜ごはん2016」。みよし野菜を肉・魚・米などと組み合わせ、せいろ・グリルパン・土鍋を使い、蒸す・焼く・炊くことによって、栄養満点! 味も、色彩も楽しめるわが家自慢のレシピ完成です!

どのチームもいきいきと、楽しみながら料理をしている姿が印象的でした。コンテストを通じて、親子の絆が深まること間違いなし! 本年もたくさんのご応募をお待ちしております。

親子で挑戦!
おいしい! たのしい! クッキング!

みんなであのしゅ♡

火かけんは どうかかな?

チームワーク ばっちり!

もりつけも ポイント!